



## Door het programma ben ik veel milder geworden voor mezelf

DORIEN



## Als je zegt dat je een vrouw dertig jaar jonger gaat maken, ben je verkeerd bezig

DOKTER FABRICE ROGGE

een complex te hebben. Maar er was ook een jong meisje dat kaal werd. Een man zal zich daar sneller bij neerleggen, omdat dat bij hen maatschappelijk meer aanvaard is.»

**FABRICE:** «Bij genetisch bepaalde dingen zoals tanden, neus of oren hebben evenveel mannen als vrouwen een complex. Maar bij mannen verandert het lichaam niet door kinderen te krijgen. En bij vrouwen gaan de weefsels meer verzakking vertonen door hormonale veranderingen.»

**Komt wie de eerste stap gezet heeft naar een operatie sneller terug voor een tweede?**

**FABRICE:** «Dat wordt vaak gezegd, maar dat moet ik ontcrachten. Je hebt uiteraard altijd extremen, maar het grootste deel van de patiënten komt voor één probleem en daarna zien we ze niet meer terug.»

**DORIEN:** «Waar ik bang voor zou zijn, is dat als ik zestig ben en ik mijn borsten laat optrekken, het verschil groter wordt met mijn andere lichaamsdelen die wel zestig zijn?»

**FABRICE:** «Dat is een terechte opmerking. Zeker in gelaats- en halschirurgie is dat iets wat ik vaak bespreek met patiënten. Anatomisch kan je de weefsels die verzakt zijn terugbrengen naar hun originele positie. Maar als je zegt dat je een vrouw dertig jaar jonger gaat maken, ben je verkeerd bezig.»

**Zouden jullie naar een plastisch chirurg stappen?**

**DORIEN:** «Ja en nee. Als je het wil doen, waarom niet? Maar het blijft een operatie onder verdoving. Sommige deelnemers zeiden net voor ze onder narcose gingen dat ze toch wel gezond waren. En zeker als ze kinderen hadden, vroegen ze zich af wat er

met hen zou gebeuren mochten ze in de operatie blijven. Dus ik weet oprecht niet of ik ooit zo ongelukkig zal zijn over iets dat ik geopereerd wil worden.»

**FABRICE:** «Heel eerlijk, ik zou echt afwegen hoe zwaar mijn mogelijke probleem doorweegt en er rekening mee houden dat een operatie altijd een berekend risico is. Maar ik zou het zeker overwegen.»

**In het programma proberen jullie de complexen op te lossen met een operatie. Maar is het complex daarna ook effectief weg?**

**DORIEN:** «De operaties waren allemaal geslaagd, dus ik denk wel dat ze blij waren dat hun leven veranderd was, maar of het bij iedereen puur een fysiek probleem was en het door een operatie allemaal opgelost is, durf ik niet te zeggen.»

**FABRICE:** «Als je patiëntselectie juist is, dan is dat zo.»

**DORIEN:** «Dat is diplomatisch geantwoord. Maar is het probleem fysiek of speelt het ook tussen de oren?»

**FABRICE:** «Dat is net de cruciale vraag in ons vak, en daar letten we enorm op. We werken ook met 3D-simulaties om in de mate van het mogelijke te zien of hun verwachtingspatroon in lijn ligt met het resultaat.»

**Wat hopen jullie met het programma te bereiken?**

**DORIEN:** «Dat mensen meer begrip tonen voor anderen, want sommige deelnemers zitten echt met een diep verdriet.»

**FABRICE:** «Ik sluit me daarbij aan. Laat iedereen de vrijheid om een keuze te maken. Mijn collega's en ik vinden dat het programma een juister beeld geeft van wat wij doen. We nemen onze job echt niet lichtzinnig op. Dat mag ook duidelijk zijn.»

**DORIEN:** «Het programma heeft me veranderd. Dat klinkt arrogant, maar fysiek heb ik geen complexen. Ik ben vooral gefrustreerd omdat ik een slechte knie, voet en rug heb. Ik zit hier nu wel met hakken, maar zo kan ik niet zoals mijn zussen 48 uur citytrippen in Barcelona. En ik heb een kind gekregen. Mijn borsten en buik zijn ooit leuker geweest. Als ik daarnaar keek en ik in de namiddag naar een kandidate met veloverschot moest, dacht ik: soit, ça va. Ik ben milder geworden voor mezelf.» ●

**Complex, vanaf 15 maart elke woensdag op VIJF om 20.35 uur**